

## آدالیمومب چیست؟

آدالیمومب با نام تجاری هیومرا نوعی داروست که اصطلاحاً به **داروی ضد واسطه التهابی (TNF)** شناخته شده است. در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید و برفی از بیماری های التهابی دیگر مانند پسوریازیس ، پروتئین معروف TNF در بدن بیش از اندازه تولید می شود که باعث التهاب و آسیب به استخوان و مفاصل و بافت های بدن می شود داروی آدالیمومب باعث جلوگیری از عمل TNF و کاهش این تورم می باشد.

## چرا آدالیمومب تجویز می شود؟

این دارو برای افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید آرتریت پسوریاتیک و اسپوندیلیت آنکلیوزان و آرتریت نوجوانان تجویز می شود. آدالیمومب داروی نسبتاً گران قیمتی است و برای تجویز آن قوانین زیادی وجود دارد برای همین پزشکان برای تجویز آن کمی احتیاط می کنند. آدالیمومب در پسوریازیس زمانی تجویز می شود که بیماری فعال باشد یا داروهای دیگر مثل متوترکسات یا نئو تیگازون به درمان پاسخ ندهد یا به هر دلیلی نتوان این داروها را برای بیمار تجویز کرد برای همین باید این داروها تمت نظر پزشک مصرف شود.

## آدالیمومب چه زمانی و چگونه مصرف می

### شود؟

آدالیمومب تنها با **نسخه پزشک قابل تهیه است**. دوز معمول این دارو ۴۰ میلی گرم در هر ۲ هفته می باشد که بصورت زیر جلدی (زیر پوستی) مصرف می شود. این دارو می تواند توسط خود شما یا یکی از اعضای خانواده تزریق شود.

در طولانی مدت اثرات جانبی دارو ناشناخته است چون این دارو جدید می باشد .

## عوارض جانبی آدالیمومب چیست؟

معمولاً جدی نمی باشد. آدالیمومب بر روی سیستم ایمنی بدن تأثیر گذار است و همین تأثیرات احتمال ابتلا به **بیماریهای عفونی** را افزایش می دهد. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر پس از قطع دارو با پزشک معالج خود مشورت کنید :

- در صورتی که قبلاً به آبله مرغان دچار نشده اید و حالا با فردی که به این بیماری مبتلاست تماس داشته اید.

- مشاهده علائم آبله مرغان و زونا

بیماری آبله مرغان در افرادی که به ضعف در سیستم ایمنی مبتلا هستند بسیار جدیست. پزشک در این موارد داروی شما را قطع کرده و شما را تمت درمان عفونی قرار می دهد.

به ندرت ممکن است در افراد واکنش های آلرژیک به آدالیمومب بوجود بیاید ولی اگر این واکنش ها وجود آمد دارو را قطع کرده و با پزشک مشورت کنید.





## آدالیموب



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihos.tums.ac.ir](http://razihos.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-03-06

این دارو می تواند توسط خود شما یا یکی از اعضای خانواده تزریق شود شایع ترین عارضه این دارو واکنش در ممل تزریق مانند قرمزی ، تورم یا درد است که معمولا جدی نمی باشد.

به همت متفحصان ایرانی این دارو توسط شرکت سیناژن تحت نام سینورا در داخل کشور تولید گردیده است و مطالعات بالینی آن با مرجعیت ۲ مرکز اصلی مرکز تحقیقات گوارش(بصورت تک مرکزی) و مرکز تحقیقات روماتیسم (بصورت چند مرکزی) و در سطح کشور در حال انجام است.

در صورت بیمه شدن این دارو امکان بهره مندی حداکثری بیماران از مزایای این دارو محقق می شود و در این راستا درفواست بیمه شدن این دارو توسط مرکز تحقیقات روماتولوژی و انجمن متفحصین گوارش ایران برای مراجع ذی صلاح ارسال گردیده است.